

Pour les enfants – Tir sportif: Leçon 9 «Concours»

Dans cette leçon les enfants doivent améliorer leurs qualités de coordination et apprendre une position extérieure debout correcte.



[J+S-Kids – Tir sportif: Leçon 9 «Concours»](#) (pdf)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO