

Pour les enfants – Tchoukball: Leçon 3 «Tirs: varier la hauteur»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à varier la hauteur du tir: de la zone interdite au lob par-dessus des adversaires.



[J+S-Kids – Tchoukball: Leçon 3 «Tirs: varier la hauteur» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO