

# Für Kinder – Tchoukball: Lektion 8 «Würfe mit Anlauf»

Die Kinder sollen während dieser anspruchsvollen Lektion lernen, mit Anlauf auf den Rahmen zu werfen.



[J+S-Kids – Tchoukball: Lektion 8 «Würfe mit Anlauf» \(pdf\)](#)

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**