Pour les enfants – Tchoukball: Leçon 7 «Défense 2 par 2»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent les bases de la défense deux par deux à proximité de la zone interdite.

J+S-Kids – Tchoukball: Leçon 7 «Défense 2 par 2» (pdf)

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO