

G+S-Kids – Tchoukball: Lezione 2 «Tiri: variare la forza»

In questa lezione i bambini imparano a variare la forza nei tiri. Gli esercizi si basano tutti su tiri di diverso tipo.



[G+S-Kids – Tchoukball: Lezione 2 «Tiri: variare la forza» \(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO