

G+S-Kids – Hockey su prato: Lezione 6 – «Impedire delle reti/difesa»

Durante questa lezione gli allievi imparano ad includere l'avversario, ad impedirgli di segnare mettendo in pratica delle tecniche di difesa.



[G+S-Kids – Hockey su prato: Lezione 6 – «Impedire delle reti/difesa» \(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO