

G+S-Kids – Hockey su prato: Lezione 7 – «Lotta a due»

Durante i duelli la concentrazione deve rimanere alta. In questa lezione i bambini imparano ad applicare correttamente le tecniche di difesa apprese.



[G+S-Kids – Hockey su prato: Lezione 7 – «Lotta a due»](#) (pdf)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO