

Für Kinder – Landhockey: Lektion 6 – «Tore verhindern/Abwehr»

Während dieser Lektion werden die ersten Abwehrtechniken eingeführt. Die Kinder konzentrieren sich auf das Tore verhindern.



J+S-Kids – Landhockey: Lektion 6 – «Tore verhindern/Abwehr»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO