

Pour les enfants – Hockey sur gazon: Leçon 7 «Duels»

Au cours de cette leçon, les enfants améliorent leur technique de parades lors de situations de un contre un.



[J+S-Kids – Hockey sur gazon: Leçon 7 «Duels» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO