

## Für Kinder – Landhockey: Lektion 5 – «Tore erzielen/Umspielen»

Mit wenigen Ballkontakten sollen die Kinder den Gegner rechts und links umspielen. In dieser Lektion steht das Erwerben von vielfältigen Bewegungserfahrungen im Zusammenhang mit dem Umspielen im Zentrum.



J+S-Kids – Landhockey: Lektion 5 – «Tore erzielen/Umspielen»

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**