

Pour les enfants – Hockey sur gazon: Leçon 5 «Marquer un but / dribbler»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à dribbler un adversaire par la gauche et par la droite.



[J+S-Kids – Hockey sur gazon: Leçon 5 «Marquer un but / dribbler» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO