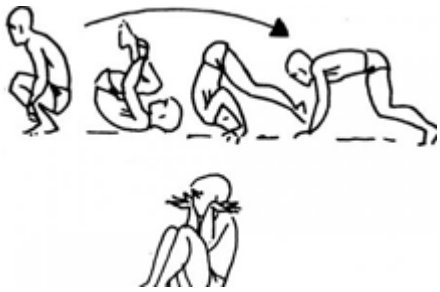
Pour les enfants – Gymnastique aux agrès: Leçon 7 «Rouler en arrière»

Au cours de cette leçon, les enfants expérimentent le mouvement de roulade en arrière.



J+S-Kids – Gymnastique aux agrès: Leçon 7 «Rouler en arrière» (pdf)

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO