G+S-Kids – Squash: Lezione 9 «Preparazione per il test di gioco bronzo»

Durante questa lezione i partecipanti sono preparati per aspirare a raggiungere obiettivi più difficili.

G+S-Kids – Squash: Lezione 9 «Preparazione per il test di gioco bronzo» (pdf)

Fonte: G+S Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO