

G+S-Kids – Squash: Lezione 7 «Preparazione per il test Greenhorn»

Una lezione insegna ai partecipanti a fissare degli obiettivi realistici e ad imparare a raggiungerli.



[G+S-Kids – Squash: Lezione 7 «Preparazione per il test Greenhorn» \(pdf\)](#)

Fonte: J+S Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO