

Pour les enfants – Squash: Leçon 9 «Préparation au test Bronze»

Au cours de cette leçon, les enfants réalisent les exercices du test «Bronze». Ils se fixent des buts difficiles à atteindre.



[J+S-Kids – Squash: Leçon 9 «Préparation au test Bronze» \(pdf\)](#)

Source: J+S Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO