

G+S-Kids – Squash: Lezione 1 «Fun Squash»

L'obiettivo principale di questa lezione è di trasmettere ai bambini il piacere legato a questo sport.



Condizioni quadro

- Durata: 60 minuti
- Livello: principianti basso
- Età: 5 – 10 anni, a seconda delle capacità

Scopi/Obiettivi dell'apprendimento

- Trasmettere il piacere legato a questo sport
- Imparare a conoscere questa disciplina

Osservazioni: Evitare di paragonare le prestazioni dei bambini. Cercare solo di motivarli per battere il proprio record. Fare sempre attenzione al modo di impugnare la racchetta.

[G+S-Kids – Squash: Lezione 1 «Fun Squash»](#) (pdf)

Fonte: G+S Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO