

## Pour les enfants – Squash: Leçon 1 «Fun Squash»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à connaître le squash et découvrent les sensations que cette discipline sportive procure.



[J+S-Kids – Squash: Leçon 1 «Fun Squash» \(pdf\)](#)

---

Source: J+S Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**