

## G+S-Kids – Squash: Lezione 5 «Team Squash»

Durante questa lezione i partecipanti si suddividono in gruppi. L'obiettivo è di incoraggiare lo spirito di squadra.



[G+S-Kids – Squash: Lezione 5 «Team Squash» \(pdf\)](#)

---

Fonte: G+S Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**