

Für Kinder – Squash: Lektion 2 «Easy Squash»

Diese Lektion dient der Ballangewöhnung. Die Kinder gewöhnen sich an eine gute Griffhaltung und erzielen erste Spielerfolge.



[J+S-Kids – Squash: Lektion 2 «Easy Squash» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO