

G+S-Kids – Badminton: Lezione 6 «Correre e posizionarsi»

In questa lezione s'impara a giocare volontariamente il volano in diverse zone per costringere l'avversario a spostarsi. Premessa: prima di proporre questa lezione i bambini dovrebbero aver acquisito i colpi del badminton almeno nella loro forma grezza.



[G+S-Kids – Badminton: Lezione 6 «Correre e posizionarsi»](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO