

## Pour les enfants – Squash: Leçon 2 «Easy Squash»

Au cours de cette leçon, les enfants se familiarisent avec la balle et vivent leurs premiers succès en jeu.



[J+S-Kids – Squash: Leçon 2 «Easy Squash» \(pdf\)](#)

---

Source: J+S Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**