

G+S-Kids – Badminton: Lezione 4 «Colpire lateralmente»

I bambini in questa lezione devono esercitare il maggior numero di colpi laterali, sia di diritto sia di rovescio, e a partire da metà campo. Il volano tocca la racchetta quando quest'ultima si trova davanti al corpo.



[G+S-Kids – Badminton: Lezione 4 «Colpire lateralmente»](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO