

Für Kinder – Badminton: Lektion 5 «Von oben schlagen»

Die Kinder machen in dieser Lektion vielseitige Schlagerfahrungen von oben (Überkopfschläge). Der Clear, Drop und Smash sind Schläge, die Überkopf ausgeführt werden.



J+S-Kids – Badminton: Lektion 5 «Von oben schlagen»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO