

G+S-Kids – Scherma: Lezione 4 «La distanza»

In questa lezione viene introdotta la nozione di distanze schermistiche fra avversari. La progressione deve essere effettuata dall'allungo del braccio armato, al passo avanti affondo e alla frecciata.



[G+S-Kids – Scherma: Lezione 4 «La distanza»](#) (pdf)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO