

Für Kinder – Fechten: Lektion 4 «Die Distanz»

Die Kinder üben in dieser Lektion das Einschätzen von Distanzen: Von der Verlängerung des Armes bis zum Schritt und dem Ausfall oder dem Sturzangriff.



[J+S-Kids – Fechten: Lektion 4 «Die Distanz» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO