

Pour les enfants – Escrime: Leçon 5 «La priorité»

Au cours de cette leçon, les enfants intègrent les notions d'attaque et de défense et leur mouvement respectif: la fente et la parade.



[J+S-Kids – Escrime: Leçon 5 «La priorité» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO