

Pour les enfants – Escrime: Leçon 4 «La distance»

Au cours de cette leçon, les enfants font l'apprentissage de la notion de distance en escrime: de l'allongement du bras à la marche et fente ou flèche.



[J+S-Kids – Escrime: Leçon 4 «La distance» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO