

## G+S-Kids – Scherma: Lezione 3 «Il bersaglio valido»

Una lezione che introduce il bersaglio valido, che bisogna toccare. A questo livello, l'apprendimento dei bersagli validi per arma (fioretto, spada, sciabola) è necessario.



[G+S-Kids – Scherma: Lezione 3 «Il bersaglio valido» \(pdf\)](#)

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**