G+S-Kids – Scherma: Lezione 2 «Il Maestro dice»

Questa lezione si focalizza sul lavoro e su un'attività di tipo coordinatorio. Gli esercizi proposti sono all'insegna del gioco e del divertimento.

G+S-Kids – Scherma: Lezione 2 «Il Maestro dice» (pdf)

Fonte: G+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO