

Für Kinder – Fechten: Lektion 2 «Der Meister hat gesagt»

Diese Lektion hat Koordinations-Übungen im Fokus. Die Kinder üben die spezifischen Bewegungen des Fechtsports in einer spielerischen Art und Weise.



[J+S-Kids – Fechten: Lektion 2 «Der Meister hat gesagt» \(pdf\)](#)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO