

Pour les enfants – Escrime: Leçon 3 «La surface valable»

Au cours de cette leçon, les enfants découvrent les différentes surfaces à toucher en fonction des armes utilisées.



[J+S-Kids – Escrime: Leçon 3 «La surface valable» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO