

Pour les enfants – Escrime: Leçon 2 «Maître a dit»

Au cours de cette leçon, les enfants améliorent leur capacité de coordination de manière ludique. L'accent est également mis sur la concentration.



[J+S-Kids – Escrime: Leçon 2 «Maître a dit»](#) (pdf)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO