

# Für Kinder – Geräteturnen: Lektion 5 «Liegende // -Barren»

In dieser Lektion sind Kreativitätssinn, Geschicklichkeit und Gleichgewicht gefragt. Die Kinder gewöhnen sich an die ersten Stützformen und helfen aneinander.



[J+S-Kids – Geräteturnen: Lektion 5 «Liegende // -Barren» \(pdf\)](#)

---

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**