

G+S-Kids – Ginnastica agli attrezzi: Lezione 5 «La parallela capovolta»

L'obiettivo di questa lezione è di sviluppare nei bambini la creatività, l'agilità e l'equilibrio. Gli allievi si abituano alle prime forme di appoggio e sviluppano l'aiuto reciproco.



[G+S-Kids – Ginnastica agli attrezzi: Lezione 5 «La parallela capovolta»\(pdf\)](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO