

Pour les enfants – Gymnastique aux agrès: Leçon 5 «Barres parallèles couchées»

Au cours de cette leçon, les enfants développent leur esprit de créativité, leur agilité et le sens de l'équilibre. Ils se familiarisent avec les premières formes d'appui et s'entraident.



[J+S-Kids – Gymnastique aux agrès: Leçon 5 «Barres parallèles couchées» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO