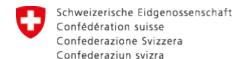
## Pour les enfants - Athlétisme: Leçon 20 «De sauter haut au saut en hauteur»

Au cours de cette leçon, les enfants découvrent les bases des techniques flop et straddle. Important: travailler avec des postes annexes (exercices connus) afin de garantir l'intensité.



J+S-Kids - Athlétisme: Leçon 20 «De sauter haut au saut en hauteur»

Source: J+S-Kids



Office fédéral du sport OFSPO