Für Kinder – Kanusport: Lektion 2 «Paddeln»

Die Kinder lernen in dieser Lektion schwimmend das Paddeln. Dabei entecken sie den Widerstand des Wassers zur Fortbewegung zu nutzen. Dank den Schwimmwesten gewinnen sie an Sicherheit.

J+S-Kids – Kanusport: Lektion 2 «Paddeln» (pdf)

Quelle: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO