

## G+S-Kids – Canoaismo: Lezione 2 «Remare»

Durante questa lezione i partecipanti sperimentano la sensazione di indossare i giubbotti di salvataggio, scoprono la pagaia e utilizzano la resistenza dell'acqua per spostarsi.



[G+S-Kids – Canoaismo: Lezione 2 «Remare» \(pdf\)](#)

---

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**