Pour les enfants – Athlétisme: Leçon 17 «Courir en endurance»

Au cours de cette leçon, les enfants expérimentent différentes courses d'endurance. A combiner de préférence avec des lancers et des sauts.

J+S-Kids – Athlétisme: Leçon 17 «Courir en endurance»

Source: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO