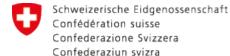
## Pour les enfants - Athlétisme: Leçon 17 «Courir en endurance»

Au cours de cette leçon, les enfants expérimentent différentes courses d'endurance. A combiner de préférence avec des lancers et des sauts.



J+S-Kids - Athlétisme: Leçon 17 «Courir en endurance»

Source: J+S-Kids



Office fédéral du sport OFSPO