

Pour les enfants – Canoë-kayak: Leçon 2 «Pagayer»

Au cours de cette leçon, les enfants découvrent le pagayage et utilisent la résistance de l'eau pour avancer. Grâce au gilet de sauvetage, ils se sentent en sécurité.



[J+S-Kids – Canoë-kayak: Leçon 2 «Pagayer» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO