## mobilesport.ch

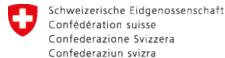
## Pour les enfants - Canoë-kayak: Leçon 2 «Pagayer»

Au cours de cette leçon, les enfants découvrent le pagayage et utilisent la résistance de l'eau pour avancer. Grâce au gilet de sauvetage, ils se sentent en sécurité.



J+S-Kids - Canoë-kayak: Leçon 2 «Pagayer» (pdf)

Source: J+S-Kids



Office fédéral du sport OFSPO