

Pour les enfants – Canoë-kayak: Leçon 8 «Balles de tennis»

Au cours de cette leçon, les enfants apprennent à manœuvrer leur embarcation. Ils poursuivent leur initiation aux mouvements de base et aux techniques de pagayage.



[J+S-Kids – Canoë-kayak: Leçon 8 «Balles de tennis» \(pdf\)](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO