

Für Kinder – Skispringen: Lektion 2 «Rollen und Gleiten»

Auf einem Asphalt- oder ebenen Aussenplatz mit, falls vorhanden, kleiner Neigung erleben die Kinder das Gleiten Inline-Skates. Sie schulen ihr Gleichgewicht und kräftigen die Rumpfmuskulatur.



[J+S-Kids – Skispringen: Lektion 2 «Rollen und Gleiten»](#)

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO