Für Kinder – Skispringen: Lektion 3 «Imifun»

In einer Sporthalle oder im Freien, auf einem leicht abfallenden, geteerten und unbefahrenem Weg oder Strasse, erlernen die Kinder skisprungspezifische Technikteile abseits der Schanze und in grösserem Umfang als an der Schanze möglich ist.

J+S-Kids – Skispringen: Lektion 3 «Imifun»

Quelle: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO