

## Pour les enfants – Saut à ski: Leçon 2 «Rouler et patiner»

Au cours de cette leçon, les enfants se familiarisent avec la glisse sur des patins à roulettes. Leur équilibre est améliorée et la musculature du tronc renforcée.



J+S-Kids – Saut à ski: Leçon 2 «Rouler et patiner»

---

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**