

G+S-Kids – Ciclismo: Lezione 4 «Abilità, destrezza, ostacoli»

Durante questa lezione gli allievi eseguono esercizi di grande abilità, cercando di procedere senza mani, con le mani dietro la testa, girando le braccia o spostando il fondoschiena verso la ruota posteriore.

G+S-Kids – Ciclismo: Lezione 4
«Abilità, destrezza, ostacoli»

[G+S-Kids – Ciclismo: Lezione 4 «Abilità, destrezza, ostacoli»](#)

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO