

Für Kinder – Radsport: Lektion 1 «Das Fahrrad entdecken»

Mit kleinen Spielen und Übungen schulen die Kinder in dieser Lektion die koordinativen Fähigkeiten und lernen, das Fahrrad zu beherrschen sowie die Bremsen richtig einzusetzen.

J+S-Kids – Radsport: Lektion 1
«Das Fahrrad entdecken»

J+S-Kids – Radsport: Lektion 1 «Das Fahrrad entdecken»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO