

G+S-Kids – Salto con gli sci: Lezione 5 «Coordinazione 1»

Gli allievi allenano le loro capacità coordinative in una palestra in cui sono disseminate diverse postazione per tema. L'obiettivo della lezione è di imparare movimenti nuovi e variati.



G+S-Kids – Salto con gli sci: Lezione 5 «Coordinazione 1»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO