Für Kinder – Skispringen: Lektion 5 «Koordination 1»

In einer ausgerüsteten Sporthalle arbeiten die Kinder in dieser Lektion an ihren koordinativen Fähigkeiten. Zu jedem Thema steht ein Posten zur Verfügung.

J+S-Kids – Skispringen: Lektion 5 «Koordination 1»

Quelle: J+S-Kids

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO