

Pour les enfants – Cyclisme: Leçon 5 «En VTT dans le terrain I»

Au cours de cette leçon, les enfants découvrent divers types de terrain (forêts, gravier, terre). L'accent est mis sur la différenciation, la réaction et le rythme.

J+S-Kids – Cyclisme: Leçon 5
«En VTT dans le terrain I»

[J+S-Kids – Cyclisme: Leçon 5 «En VTT dans le terrain I»](#)

Source: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO