

G+S-Kids – Salto con gli sci: Lezione 6 «Coordinazione 2»

Questa lezione si basa sul contenuto di quella precedente. Il percorso può essere completato con degli esercizi propri. Si consiglia di usare dei tappeti per garantire la sicurezza durante l'esecuzione degli esercizi di equilibrio.



G+S-Kids – Salto con gli sci: Lezione 6 «Coordinazione 2»

Fonte: G+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO